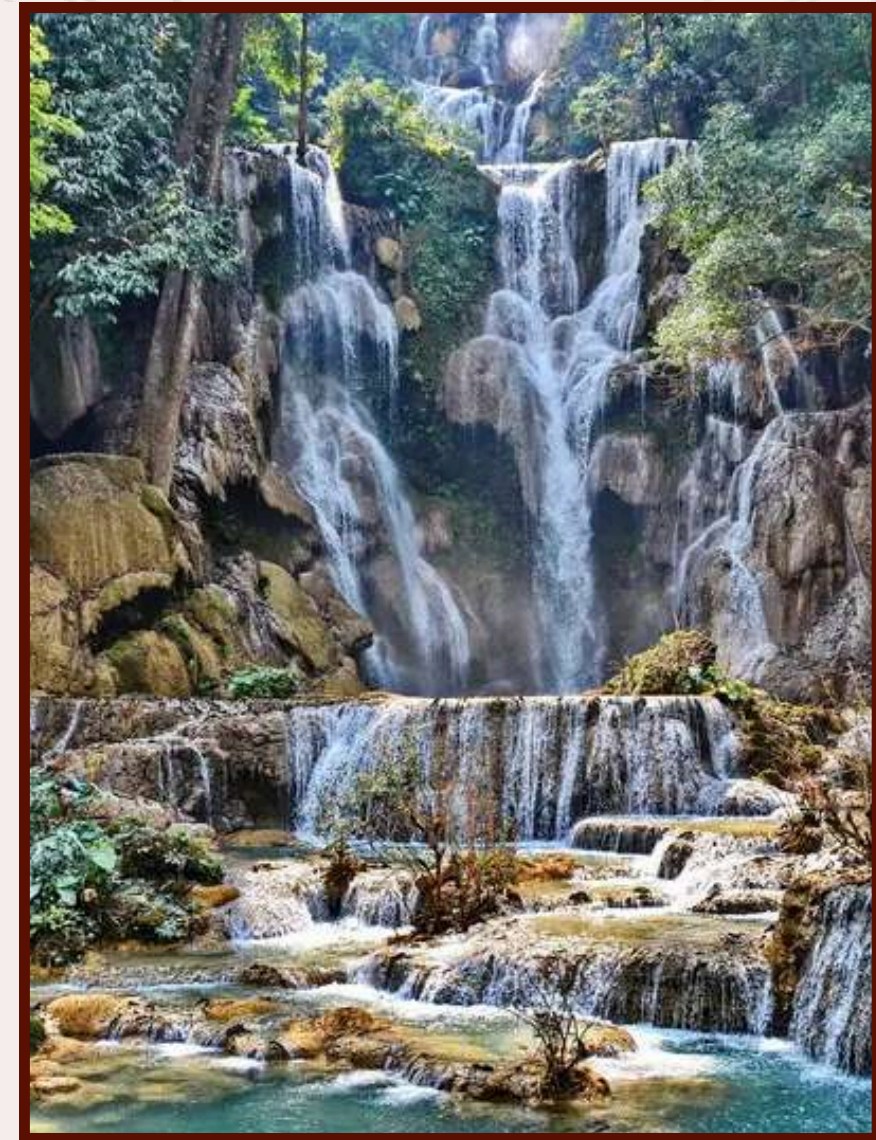
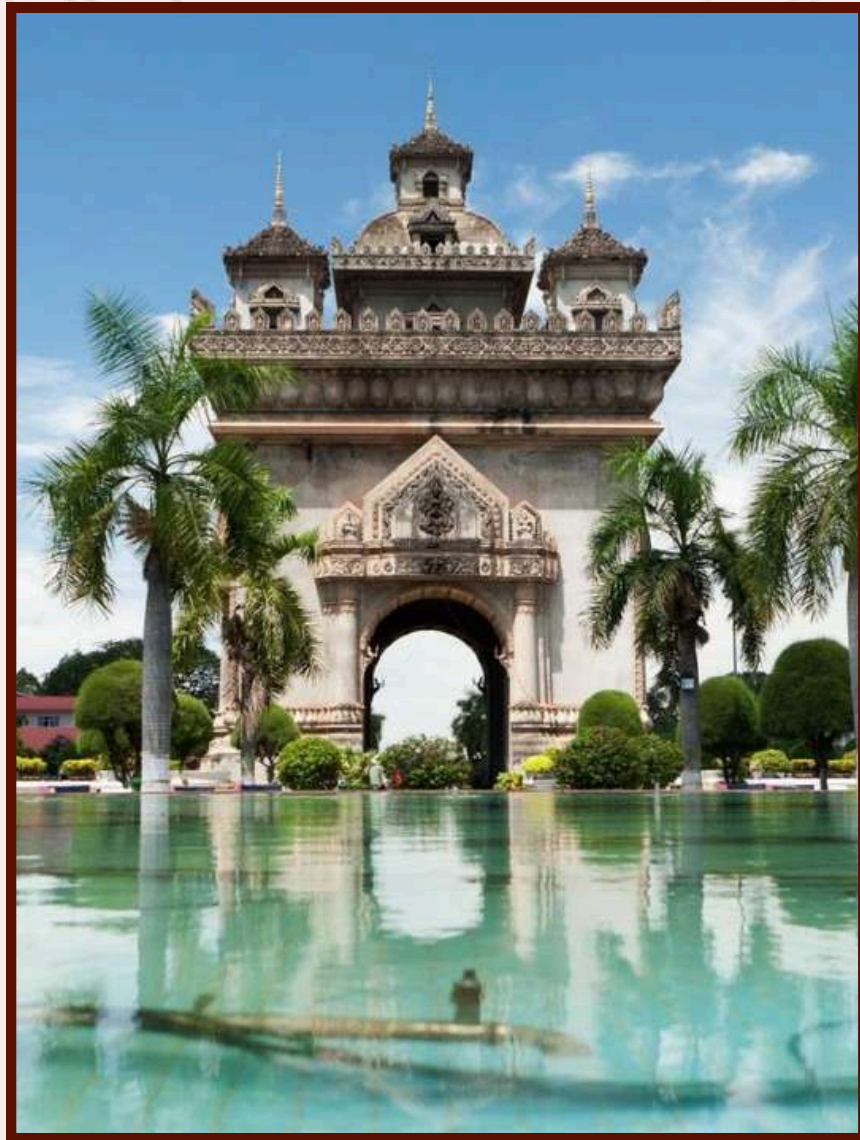


# LAOS



# INFORMACIÓN GENERAL



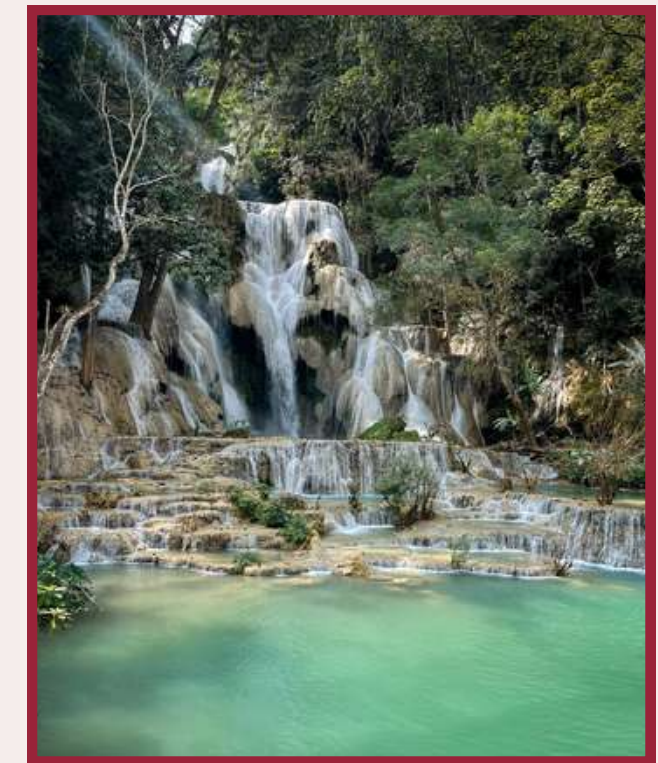
**Ubicación:** Sudeste Asiático, fronteras con Vietnam, China, Myanmar, Camboya y Tailandia

**Capital:** Vientiane

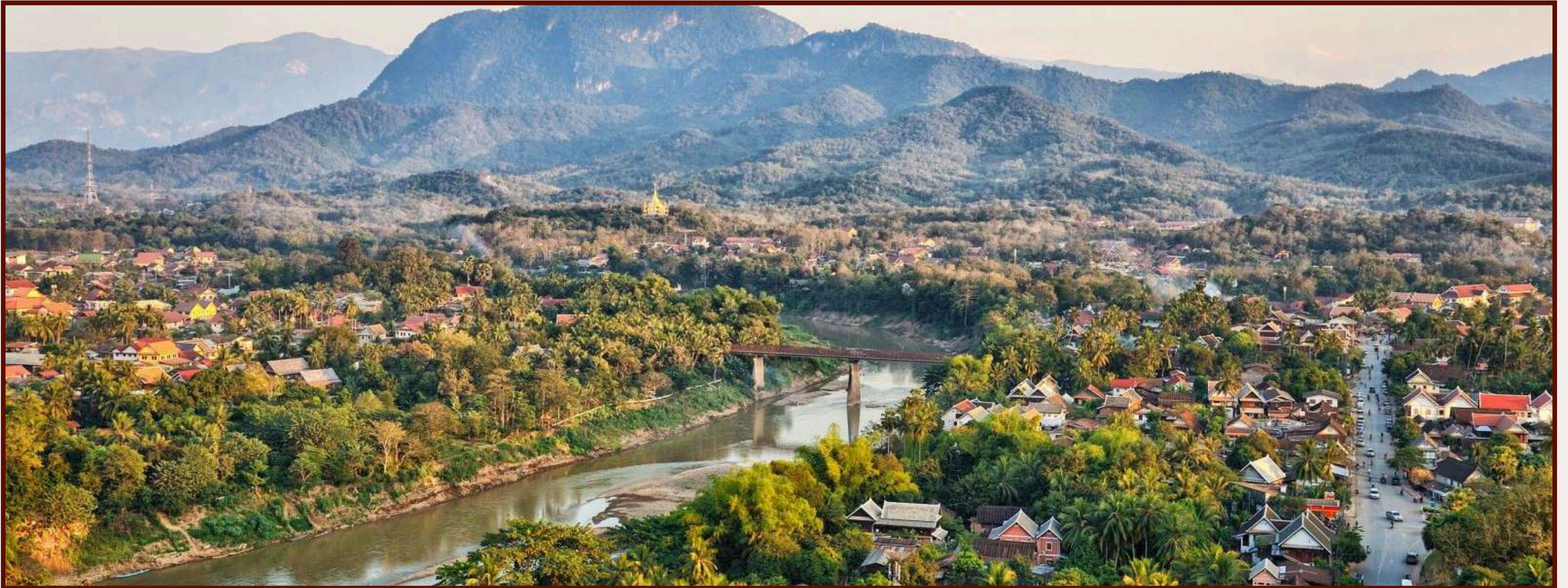
**Población:** ~ 7,8 millones (2025)

**Moneda:** Kip laosiano (LAK), US dollars

**Lugares de interés:** Vientiane, Luang Prabang, Vang Vieng, Xieng Khuang, Pak Ou, Kuang Si, Champasak, Si Phan Don (4,000 islas)



# LUANG PRABANG



Luang Prabang es una ciudad antigua declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, famosa por su mezcla de arquitectura francesa y templos tradicionales laosianos. La ciudad también alberga numerosas pagodas antiguas y una tradición única: pedir limosna cada mañana temprano.

# LUGARES DE INTERÉS



## Templo Wat Xieng Thong

El templo más famoso de Luang Prabang, conocido por su techo curvado característico y sus intrincados mosaicos de vidrio.



## Cascada Kuang Si

Destaca por sus aguas color turquesa y sus múltiples niveles de caída.



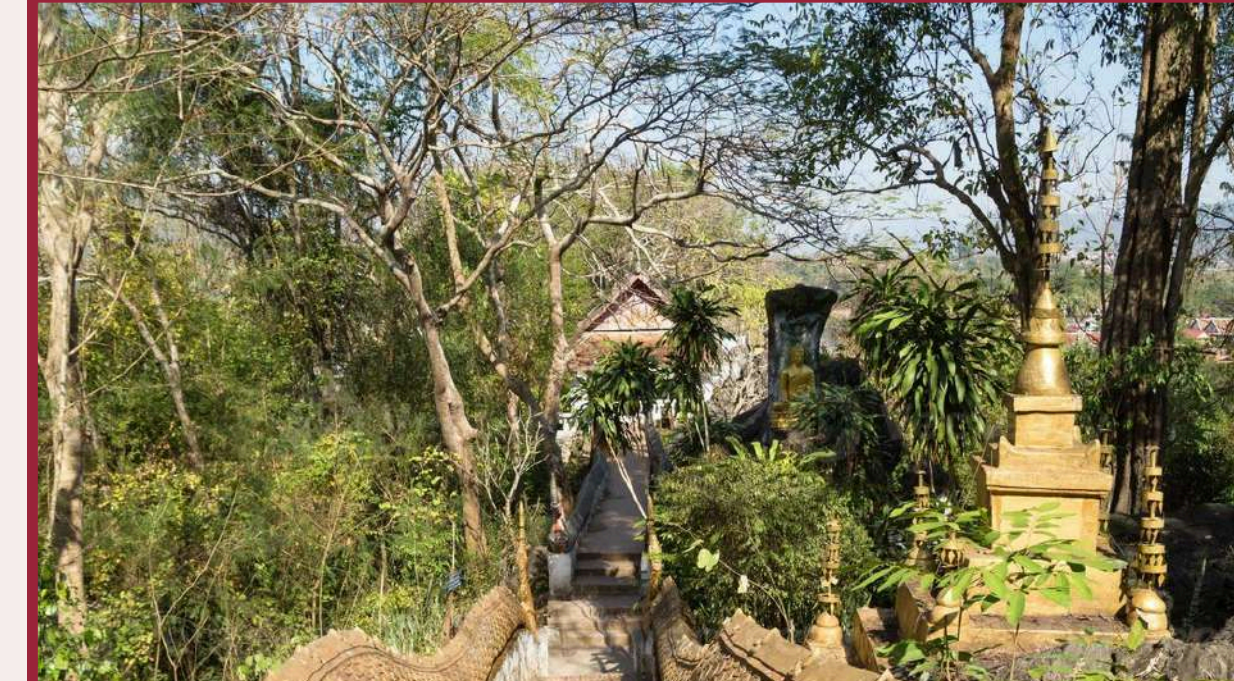
## Palacio Real ( Museo Nacional)

Exhibe objetos históricos, artísticos y culturales del país.



## Cuevas de Pak Ou

Famosas por albergar miles de estatuas de Buda dentro de grutas rocosas.



## Monte Phousi

El lugar ideal para contemplar el atardecer panorámico de Luang Prabang.

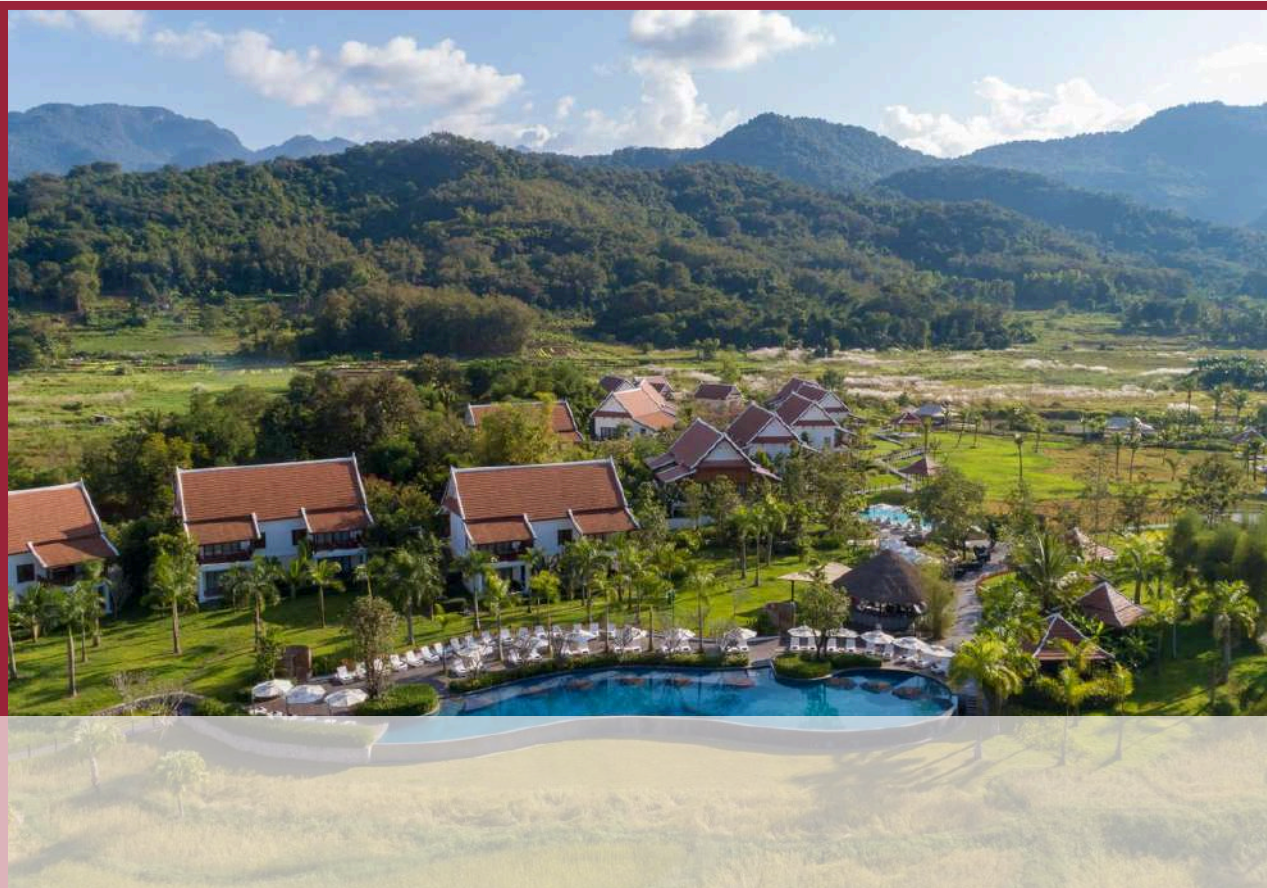
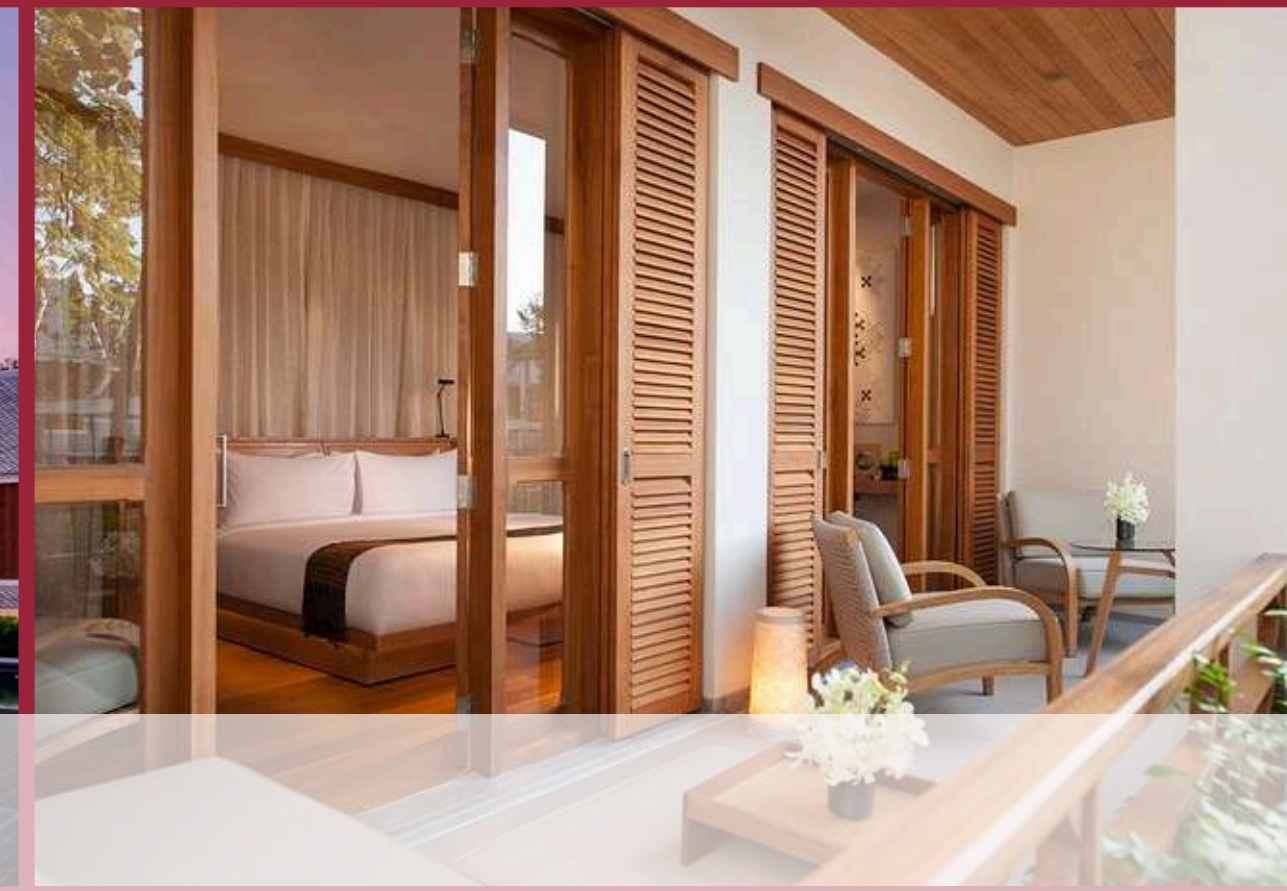
# ¿CÓMO IR DE LUANG PRABANG?



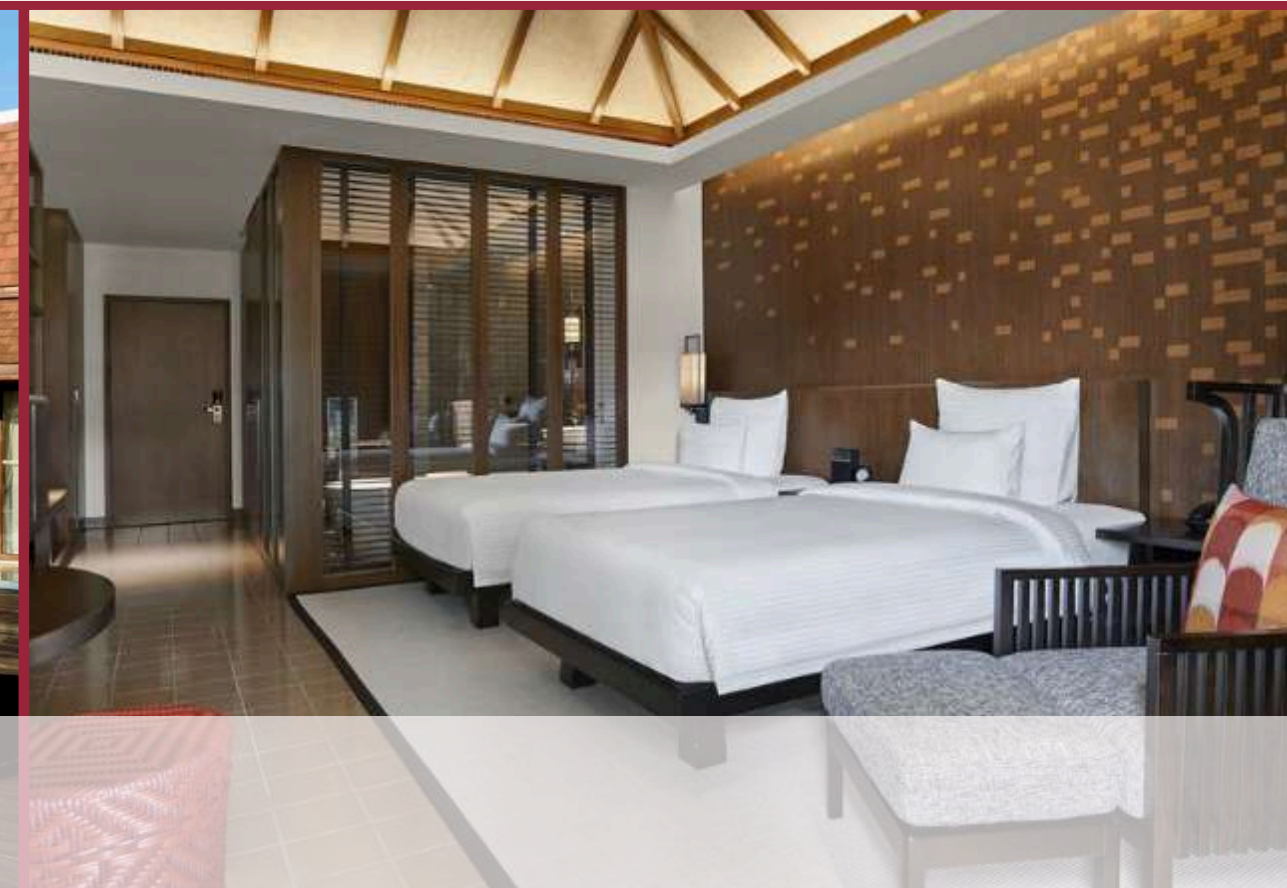
# ALOJAMIENTO



**Avani Luang Prabang**



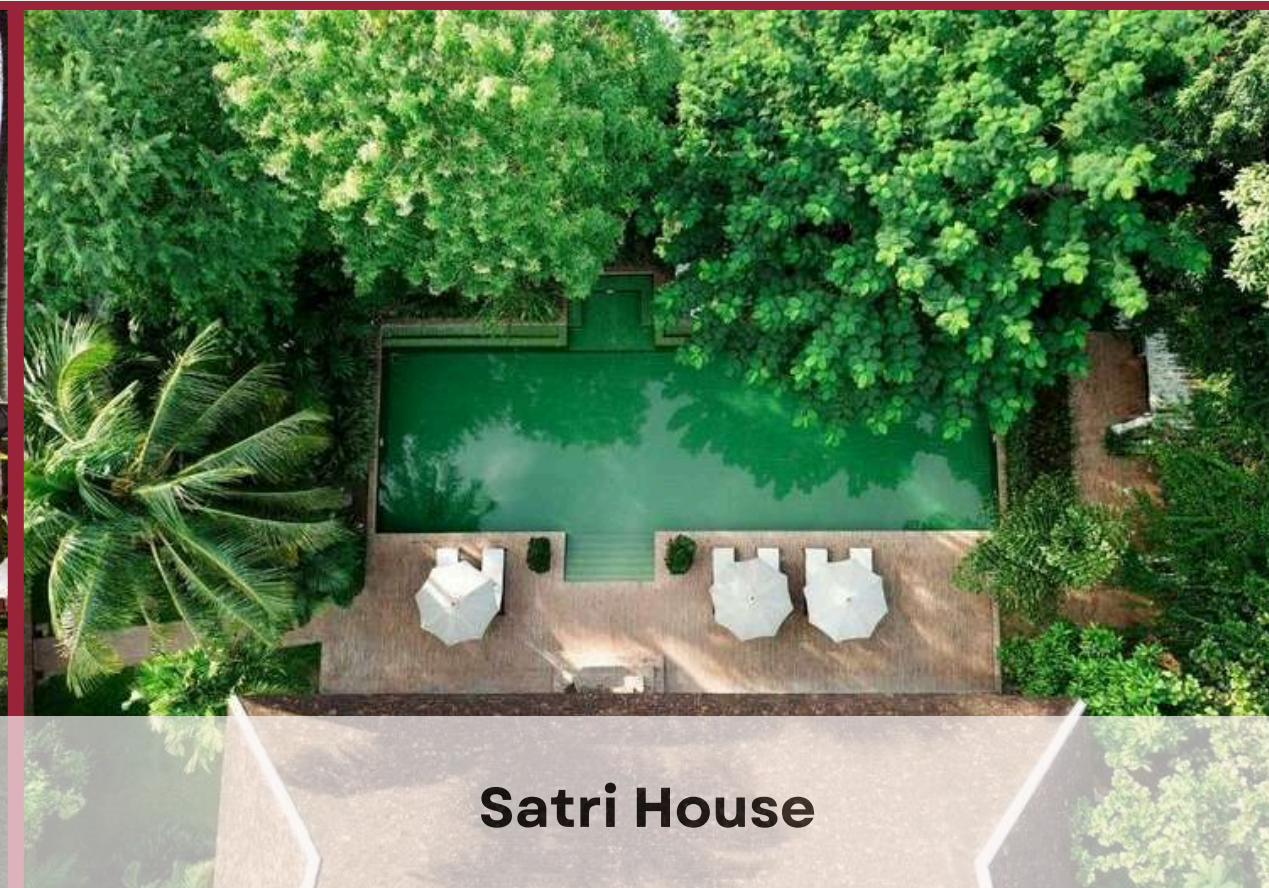
**Pullman Luang Prabang**



# ALOJAMIENTO



**Sofitel Luang Prabang**



**Satri House**



# VIENTIANE



Vientiane es la capital y centro cultural de Laos, conocida por su arquitectura colonial francesa y antiguos templos budistas. La ciudad, situada a orillas del río Mekong, ofrece un ambiente tranquilo y relajado. También es un punto de partida ideal para explorar otras regiones del país y descubrir la autenticidad de la vida laosiana.

# LUGARES DE INTERÉS



**Pha That Luang**

Símbolo nacional de Laos



**Wat Sisaket**

El templo más antiguo de Vientiane



**Patuxai**

Monumento conmemorativo de la guerra



**Wat Ho Phra Keo**

Antes albergó al Buda de Esmeralda, hoy es un museo de arte religioso.

# ¿CÓMO IR A VIENTIANE?

## Desde Luang Prabang

Desde Luang Prabang, se puede llegar a Vientián en autobús o coche privado en unas 7 a 8 horas. Para quienes prefieren ahorrar tiempo, el avión es la opción más rápida, con un vuelo de solo 1 hora.



Avión ~ 1h



Coche Privado/ Autobús ~ 7-10h

## Desde Vang Vieng

Desde Vang Vieng, se puede llegar a Vientián en coche privado o autobús en unas 3 a 4 horas. El tren de alta velocidad es la opción más rápida y cómoda, con un trayecto de solo 1 hora.



Coche Privado/Autobús ~ 3-4h

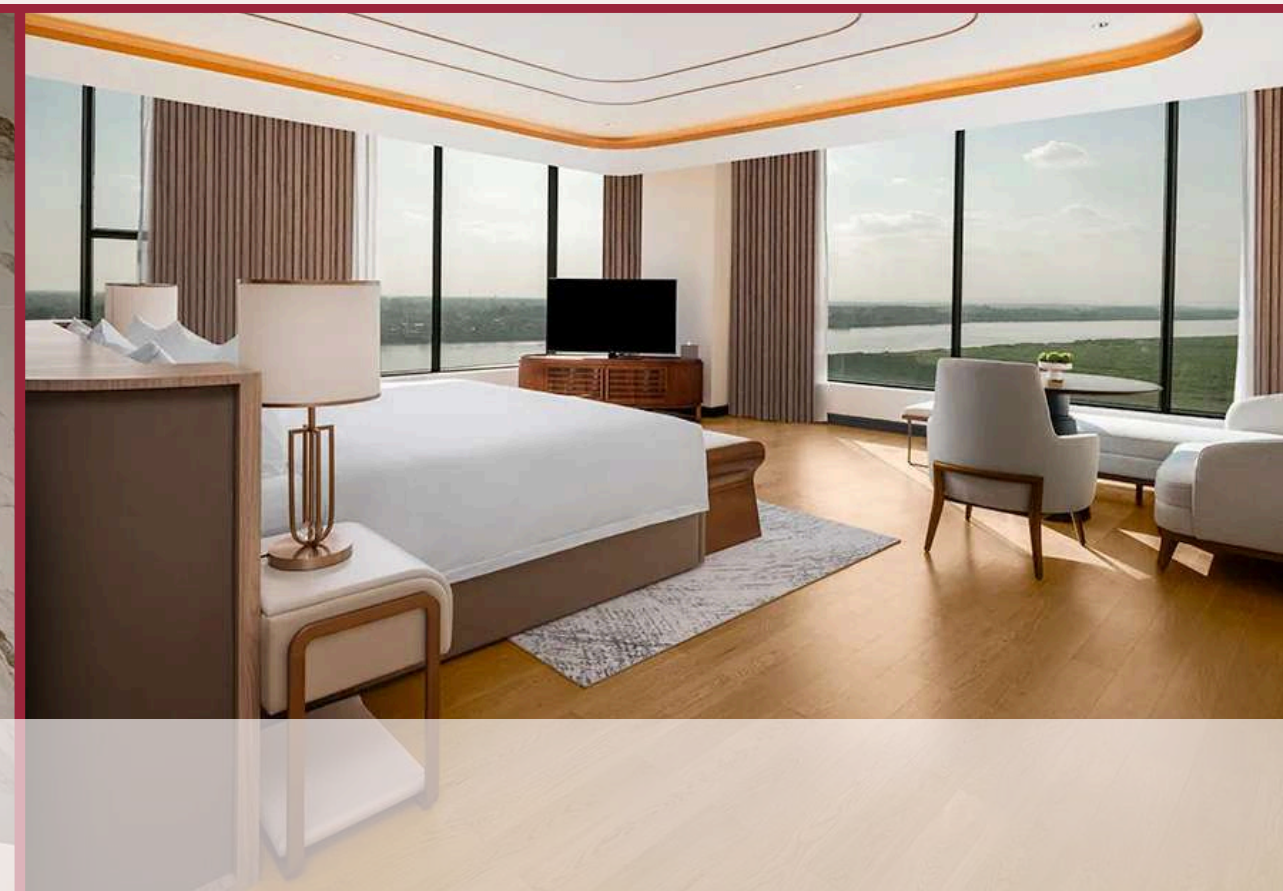
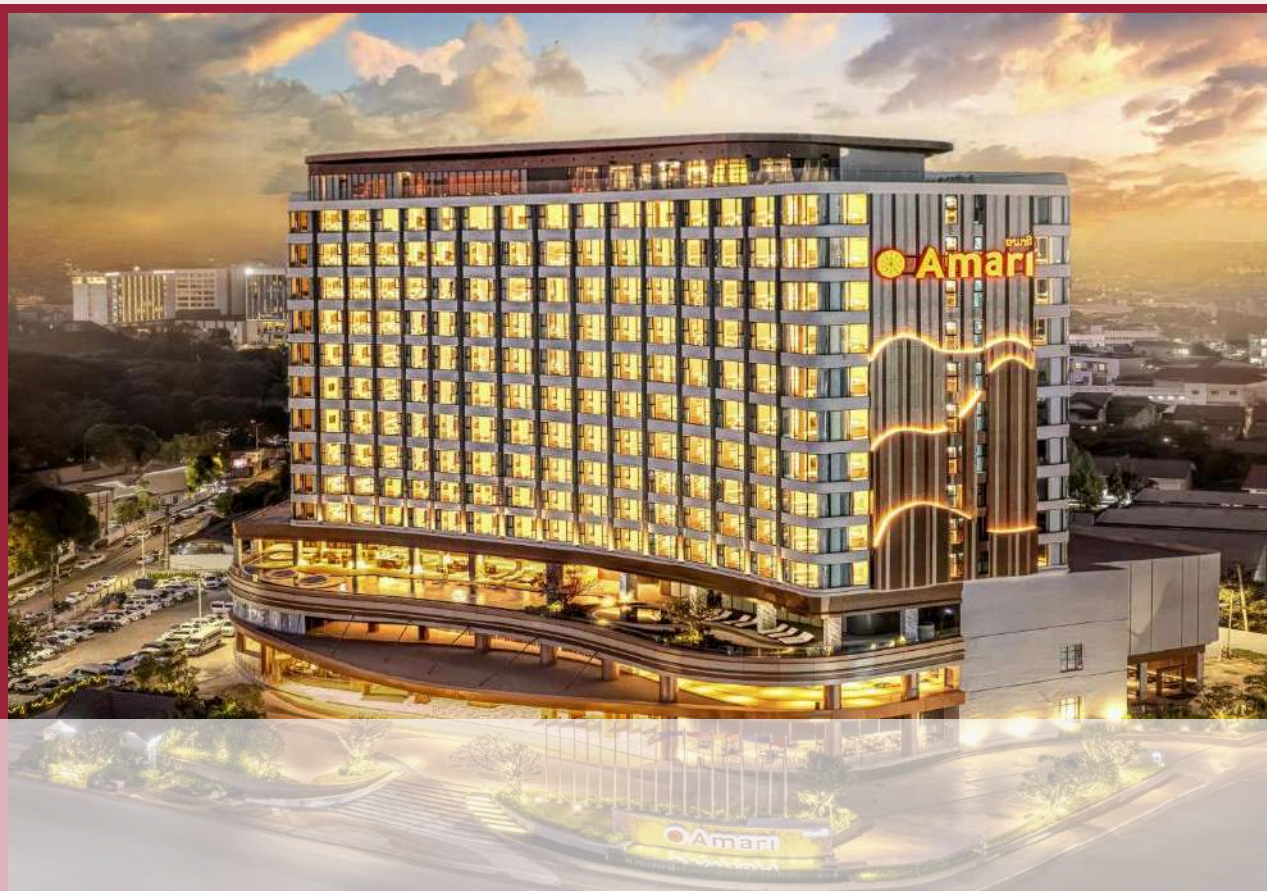


Tren de alta velocidad ~ 1h

# ALOJAMIENTO



**Crowne Plaza Vientiane**

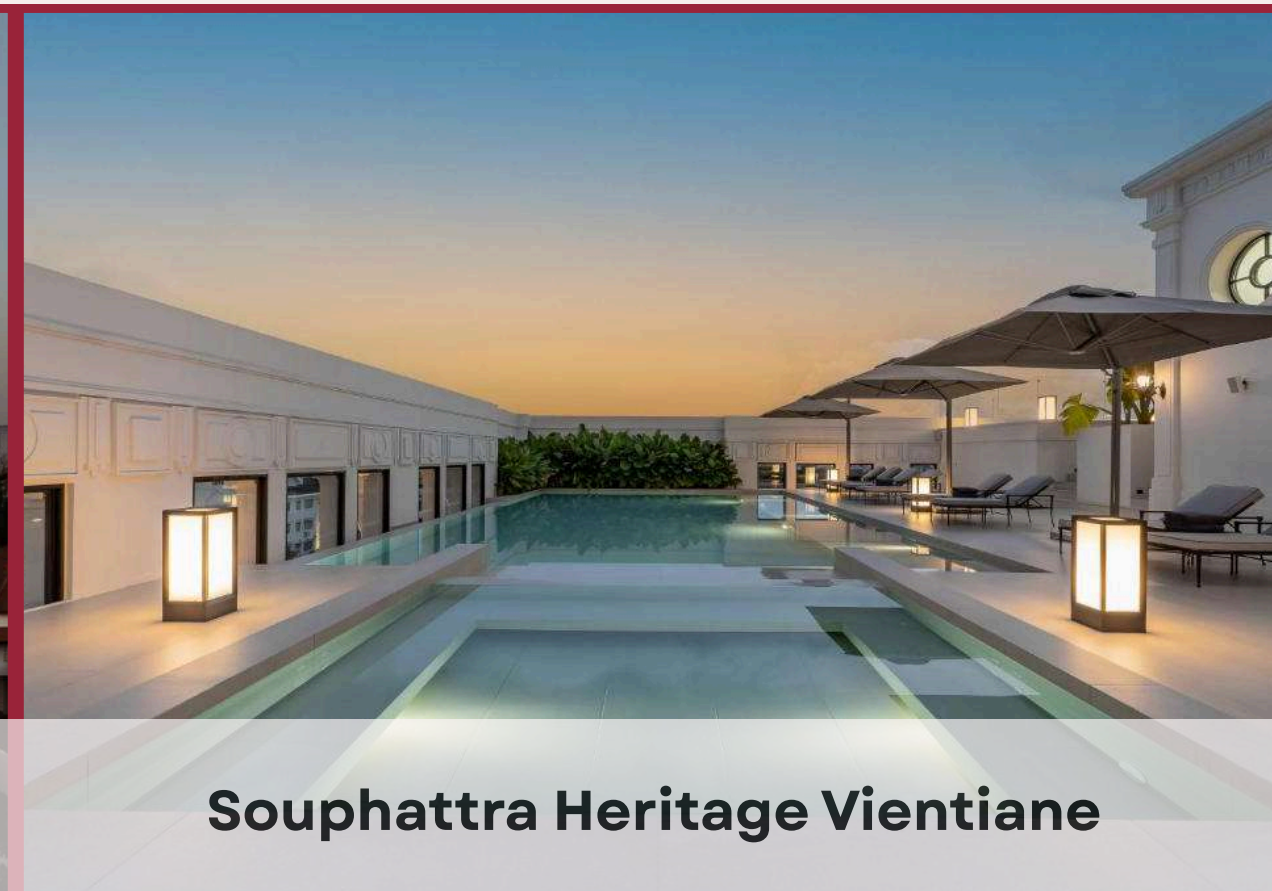


**Amari Vientiane**

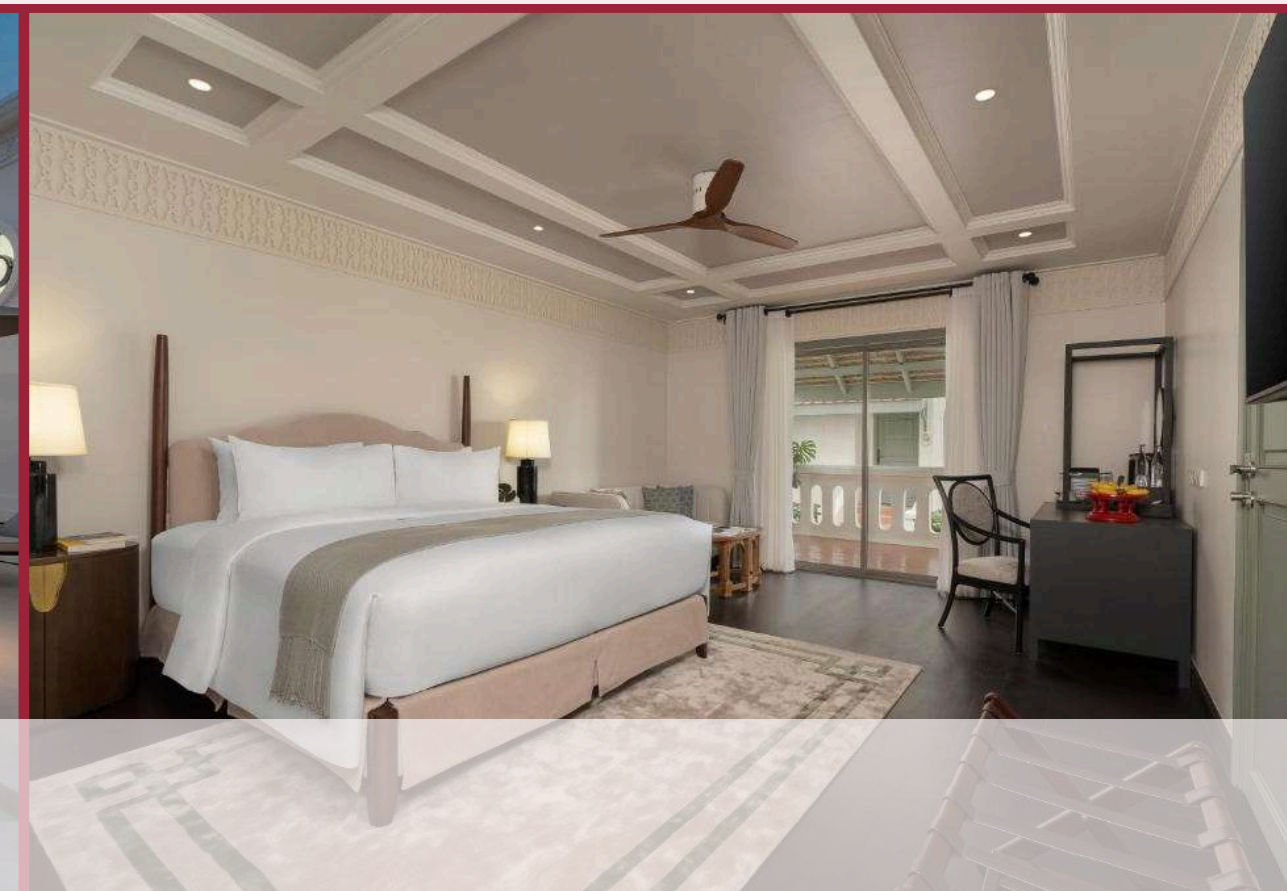
# ALOJAMIENTO



**DoubleTree by Hilton Vientiane**



**Souphattra Heritage Vientiane**



# VANG VIENG



Vang Vieng es famoso por sus paisajes de montañas kársticas y ríos tranquilos, ideales para actividades al aire libre. Este pequeño pueblo atrae a viajeros aventureros con opciones como kayak, senderismo y paseos en globo aerostático.

# LUGARES DE INTERÉS



## Blue Lagoon

Una piscina natural de aguas turquesas



## Cueva Tham Chang

Cueva popular con vistas y manantial interior



## Río Nam Song

El río es el corazón del turismo en Vang Vieng



## Puenete colgante de bambú

Un símbolo pintoresco del estilo de vida local

# ¿COMO IR A VANG VIENG?



## Autobús

Viajar en autobús o miniván es una opción económica y bastante común. Desde Luang Prabang, el trayecto puede durar entre 5 y 7 horas. Si sales desde Vientián, el recorrido toma entre 3 y 4 horas, dependiendo del tráfico y las condiciones de la carretera.



## Coche privado

Si prefieres más comodidad y flexibilidad, puedes optar por un coche privado. Desde Luang Prabang el viaje dura unas 5 a 6 horas, y desde Vientián alrededor de 3 horas.



## Tren de alta velocidad

El tren de alta velocidad es la alternativa más rápida y moderna. Desde Luang Prabang o Vientián, solo se necesita aproximadamente 1 hora de viaje

# ALOJAMIENTO



**Tmark Resort Vang Vieng**



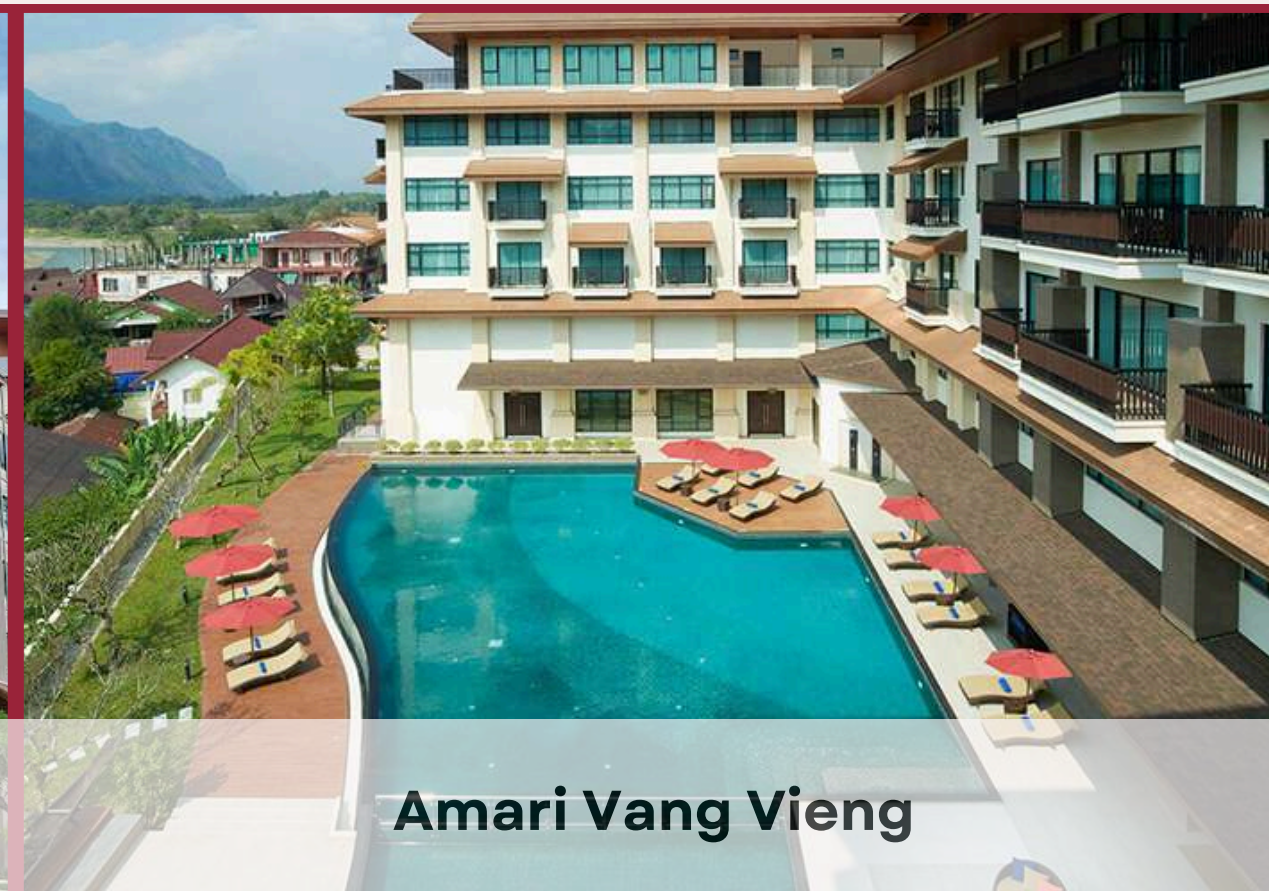
**Riverside Boutique Resort, Vang Vieng**



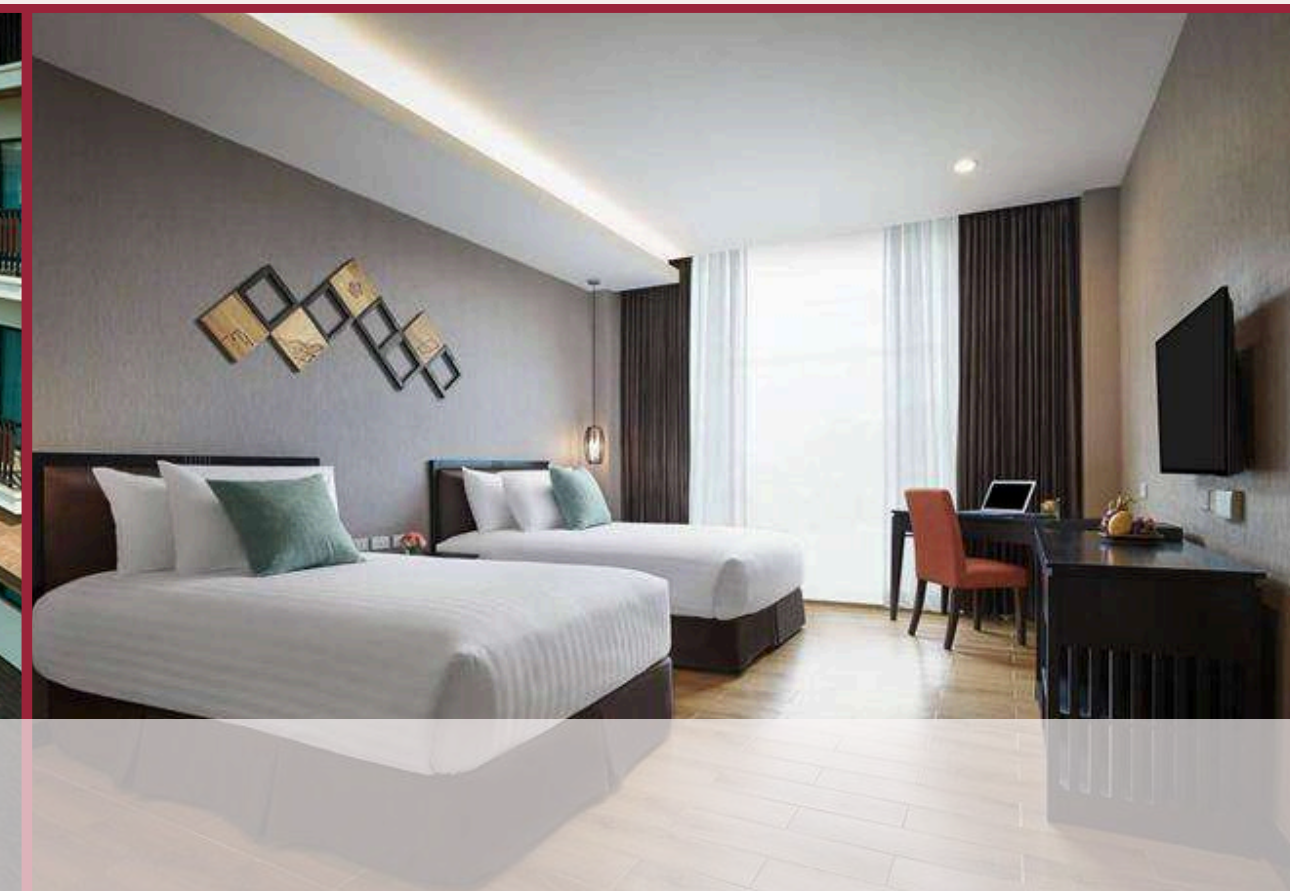
# ALOJAMIENTO



**S Vang Vieng Boutique Hotel**



**Amari Vang Vieng**



# XIENG KHUANG



Xieng Khuang es famoso por su exuberante paisaje de meseta y su singular patrimonio cultural. La Llanura de las Jarras es un símbolo histórico típico, asociado a numerosas leyendas y misterios aún sin resolver. La región refleja la resiliencia del pueblo laosiano tras los estragos de la guerra, con vestigios visibles aún hoy en día.

# LUGARES DE INTERÉS



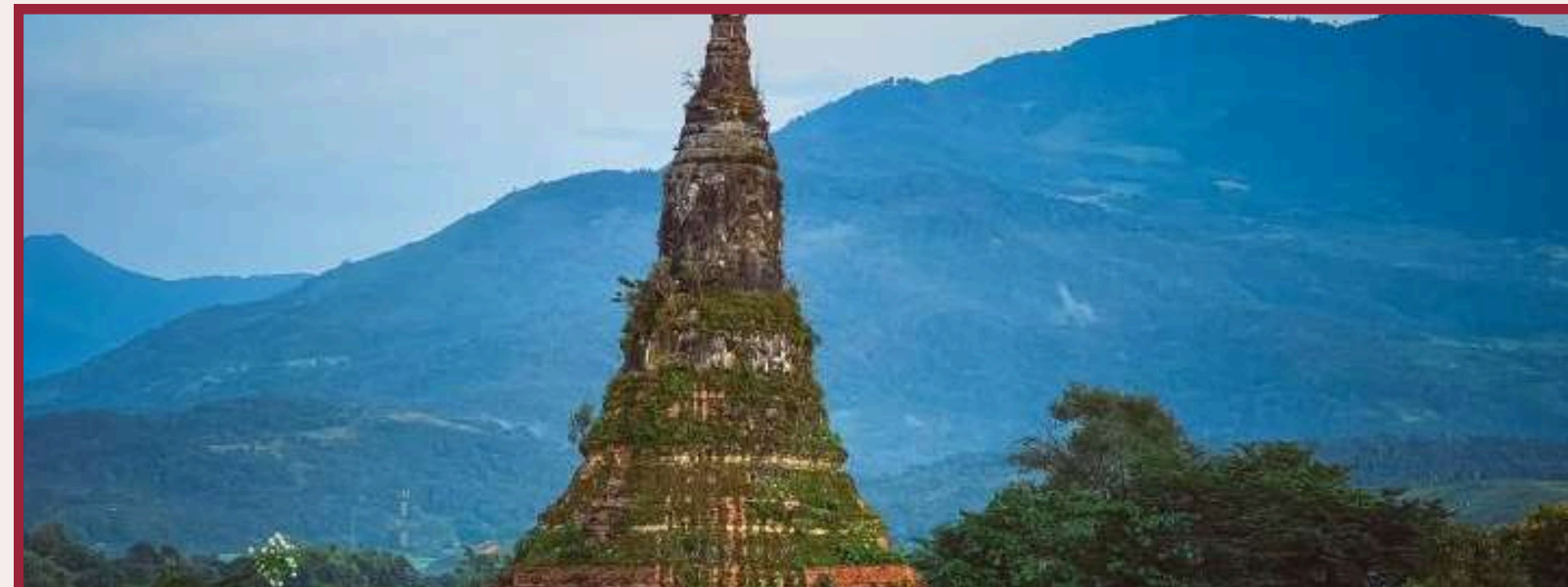
## La Llanura de las Jarras

Un sitio arqueológico misterioso con cientos de enormes jarras de piedra esparcidas



## Cueva Tham Piu

Sitio histórico marcado por la tragedia y la memoria.



## That Foun

Una antigua estupa budista que refleja la historia espiritual de la ciudad de Thakhek

# CULTURAL

## Los grupos étnicos H'Mông y Khmu

Xieng Khuang alberga a varias minorías, destacando los H'Mông y los Khmu con sus trajes coloridos y bordados tradicionales



## Festival del Año Nuevo H'Mông

Celebrado en diciembre, con juegos típicos, música de khèn y danzas tradicionales.



## Instrumentos musicales tradicionales

El zampoña H'Mông es un instrumento típico usado en festivales, rituales y también como forma de cortejo amoroso.



# ALOJAMIENTO



**Vansana Plain of Jars Hotel**



**Anoulak Khen Lao Hotel**

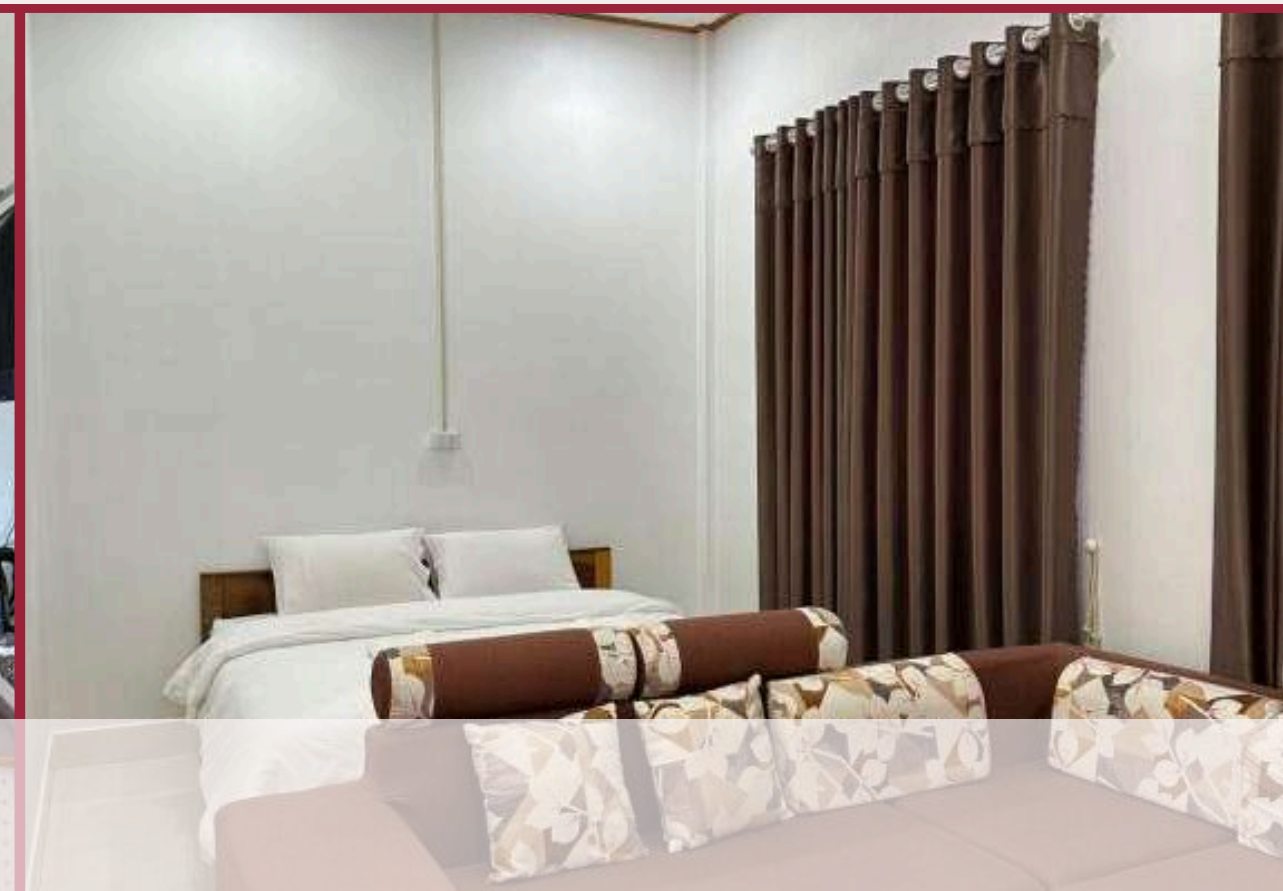
# ALOJAMIENTO



**Coecco xieng khouang hotel**



**Narixay Hotel**



# PAKSE



Pakse es la ciudad más grande del sur de Laos, ubicada a orillas del apacible río Mekong. Es la puerta de entrada para explorar la meseta de Bolaven, famosa por sus majestuosas cascadas y plantaciones de café. La ciudad también atrae a los visitantes con su atmósfera tranquila y sus estructuras budistas impregnadas de la cultura local.

# LUGARES DE INTERÉS



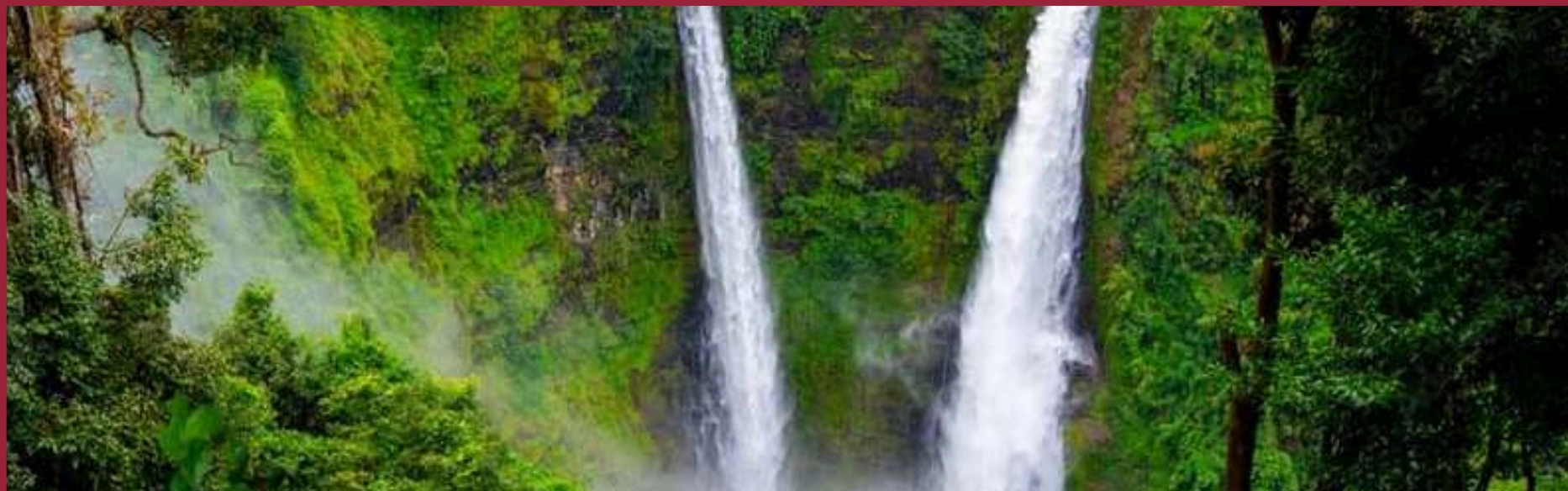
## Wat Phou

Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es un antiguo complejo de templos jemerres ubicado al pie de la montaña Phu Kao



## Meseta de Bolaven

Clima fresco, majestuosas cascadas y famosas plantaciones de café



## Cascadas de Tad Fane

La cascada gemela tiene más de 100 metros de altura en medio de la selva, un destino ideal para los amantes de la naturaleza y los fotógrafos



## Wat Luang

El templo más grande y sagrado de Pakse, que destaca por su arquitectura tradicional laosiana y su tranquilo entorno junto al río

# ACTIVIDADES EN PAKSE



## Crucero por el río Mekong

Al atardecer, contemple la apacible ciudad de Pakse bajo la luz del atardecer.



## Tirolesa sobre el cañón

Volando sobre el abismo a una altitud de unos 300 m, mirando la majestuosa cascada de Tad Fane desde arriba



## Recorrido por la plantación de café

En la meseta de Bolaven, aprenda a cultivar café y a degustarlo directamente en el jardín.



## Hacer trekking

Una excelente forma de explorar cascadas espectaculares y pueblos tradicionales .

# ALOJAMIENTO



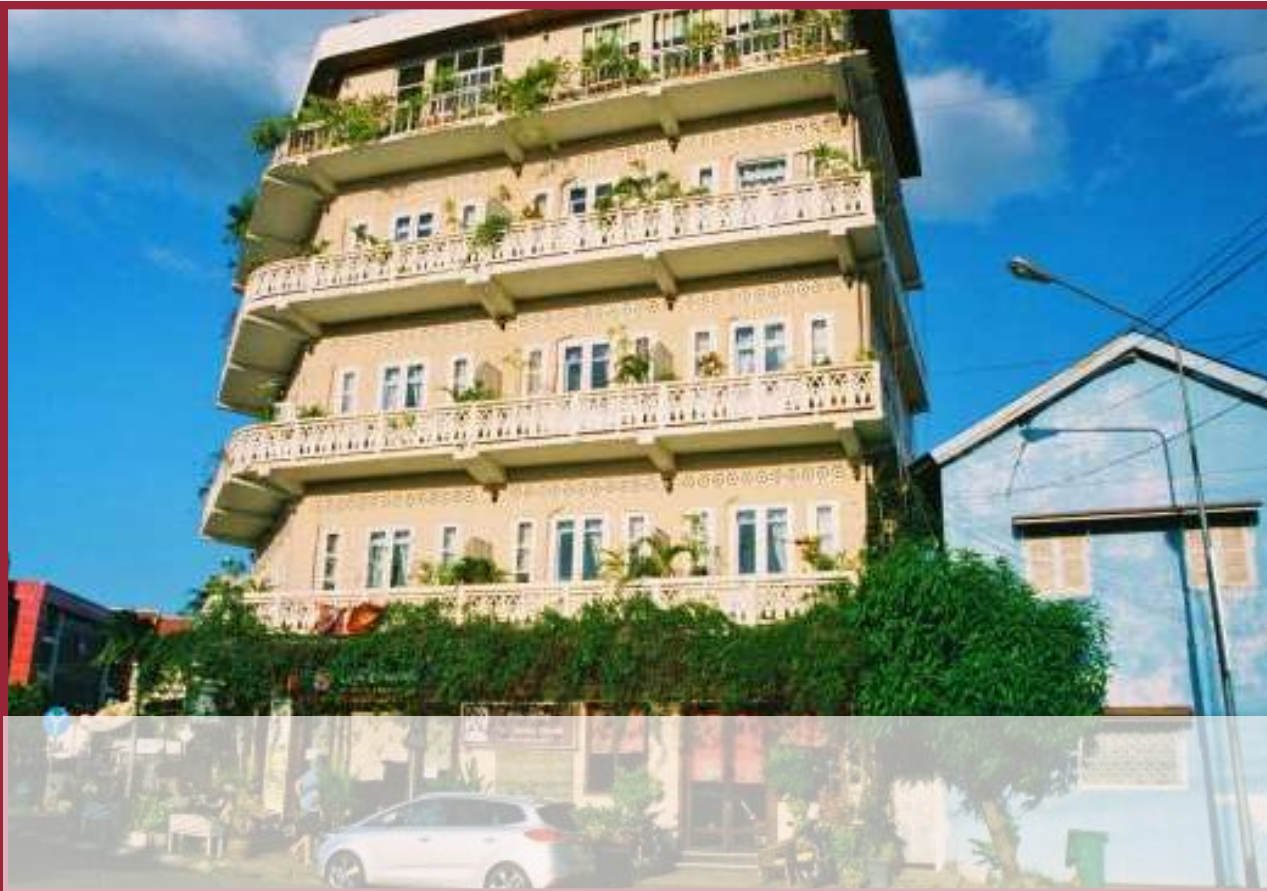
**Champa Palace Hotel**



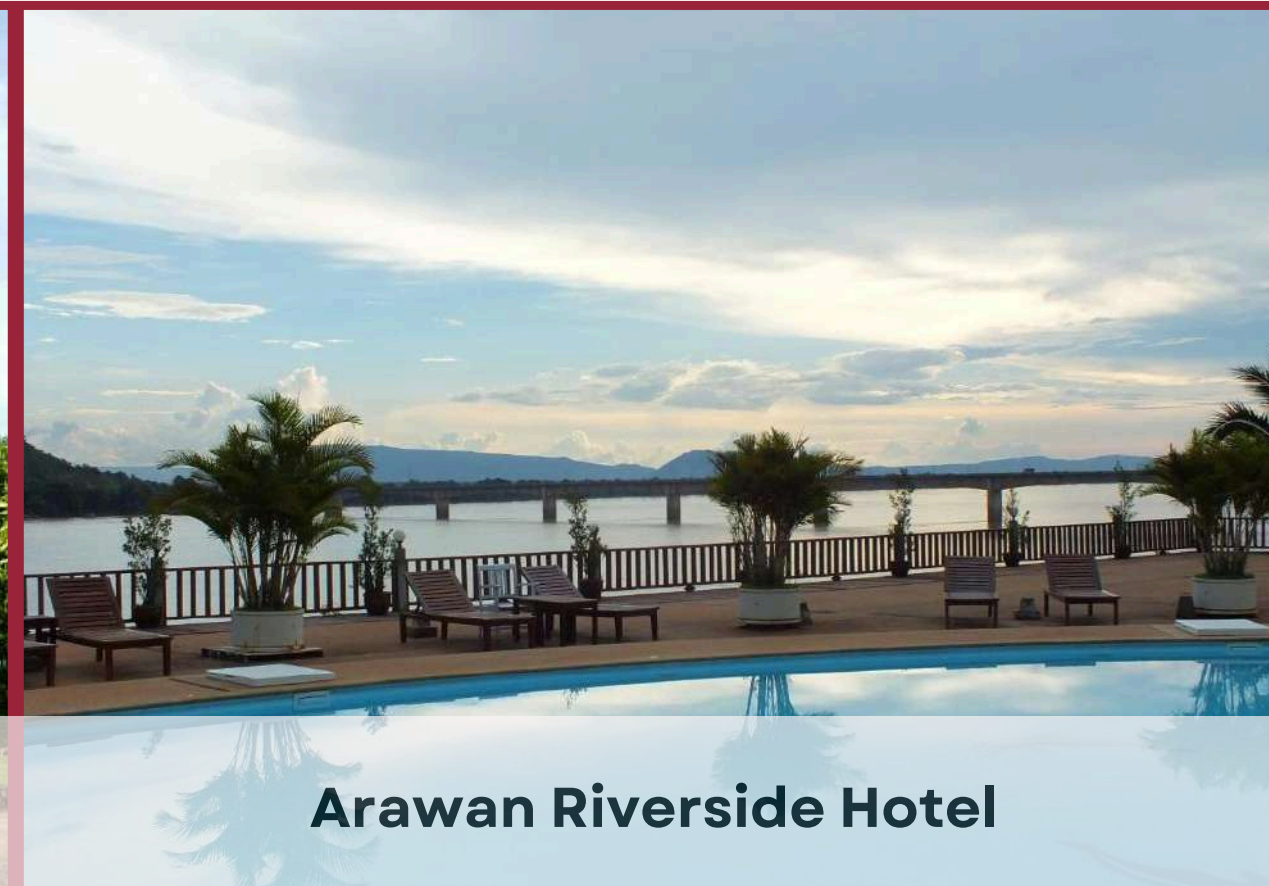
**Champasak Grand Hotel**



# ALOJAMIENTO



**Residence Sisouk**



**Arawan Riverside Hotel**



# SI PHAN DON (4000 ISLANDS)



Si Phan Don, también conocido como las 4000 Islas, es un archipiélago en el río Mekong, al sur de Laos. La zona es conocida por su apacible belleza, sus extensos arrozales y su ritmo de vida tranquilo. Es un lugar ideal para practicar ciclismo, relajarse junto al río y avistar delfines del río Irrawaddy.

# LUGARES DE INTERÉS



## **Isla Don Khone**

Un lugar donde se conservan vestigios del antiguo ferrocarril francés y varias cascadas impresionantes.



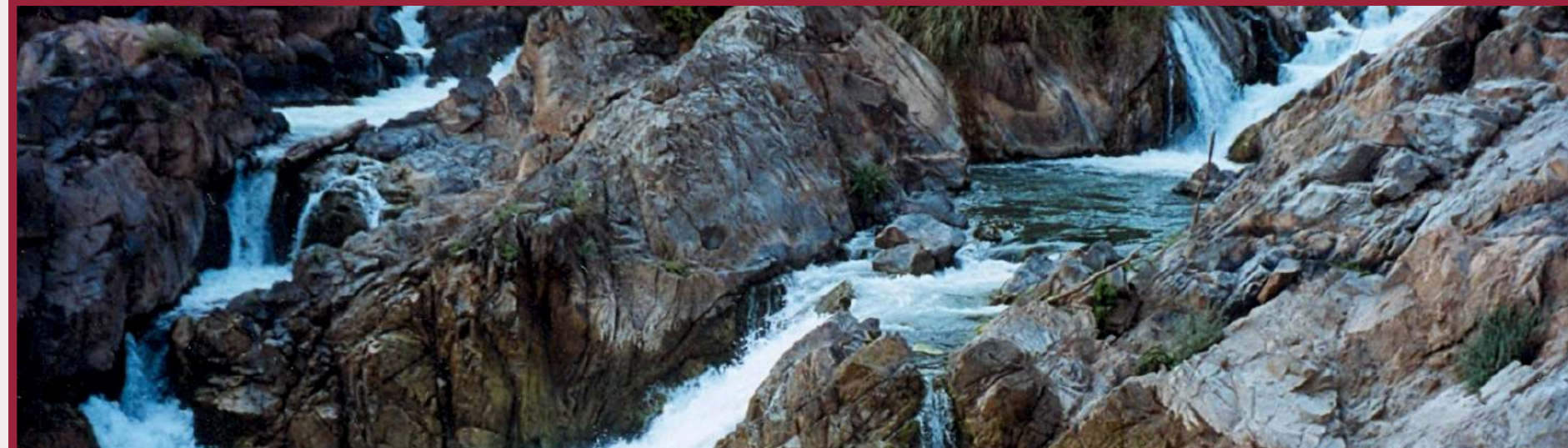
## **Isla Don Det**

Popular entre mochileros, con cafés, alojamientos locales y hermosas vistas al atardecer.



## **Cascada Khone Phapheng**

Considerada la cascada más grande del Sudeste Asiático.



## **Cascada Li Phi (Tat Somphamit)**

Una cascada salvaje y natural cerca de Don Khone.

# ACTIVIDADES ACTIVIDADES



## Paseo en kayak por el Mekong

Navega entre islas y descubre paisajes tranquilos



## Avistamiento de delfines Irrawaddy

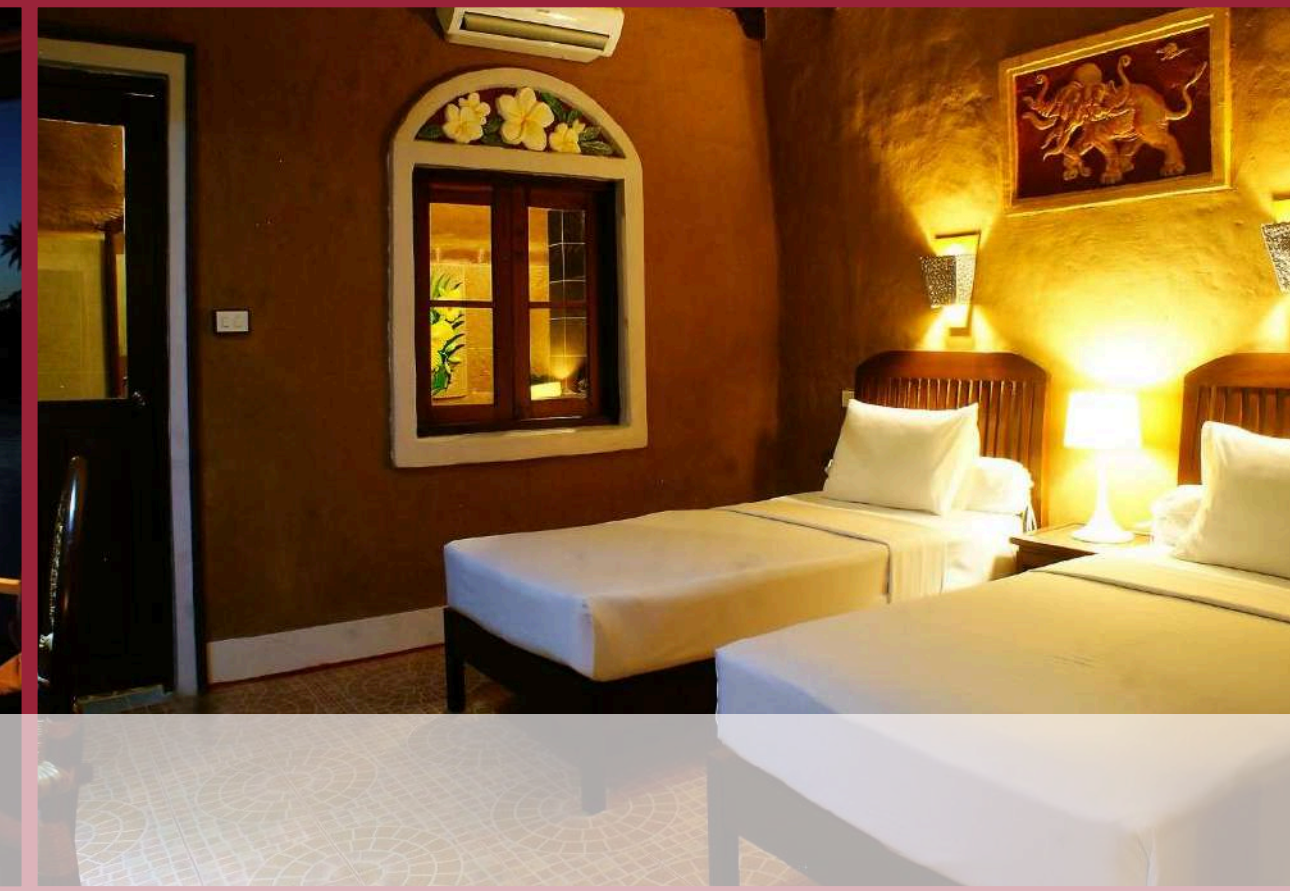
Observa delfines de agua dulce en su hábitat natural



## Recorridos en bicicleta por las islas

Explora arrozales, templos y aldeas rurales en bici

# ALOJAMIENTO



**Sala Done Khone Hotel**



**Senesothxuen Hotel**

# ALOJAMIENTO



**Don Det Hotel**



**Sengahloune Resort**





# MUCHAS GRACIAS

Dirección: 169 Nguyen Ngoc Vu, Cau Giay, Hanoi  
[www.avexvietnamtravel.com](http://www.avexvietnamtravel.com) | [info@avexvietnamtravel.com](mailto:info@avexvietnamtravel.com) | +84 357 944 001