

TIPS DE VIAJE A LAOS



CONTENIDO

- ¿Qué llevar?
- Requisitos de entrada
- Mejor época
- Salud & Seguridad
- Dinero & Cambios
- SIM & Internet
- Cultura & Etiqueta
- Propina

¿QUÉ LLEVAR AL VIAJAR A LAOS?

- **Documentos personales:** Pasaporte, visa.
- **Dinero en efectivo y tarjetas:** Llevar kips laos o dólares y tarjeta internacional.
- **Ropa adecuada al clima:** Ligera, fresca y modesta para visitar templos.
- **Calzado cómodo:** Zapatillas deportivas o sandalias para caminar mucho.



- **Medicamentos:** Básicos y los que usas habitualmente.
- **Protector solar:** Para proteger la piel del fuerte sol tropical.
- **Cargador y batería portátil:** Para mantener tus dispositivos con energía durante el viaje.
- **Artículos de higiene personal:** cepillo y pasta de dientes, toalla, pañuelos húmedos...

REQUISITOS DE ENTRADA

- El pasaporte debe tener una vigencia mínima de 6 meses.
- Se requiere visa para ingresar a Laos.
- Solicitar la visa en frontera, en línea (e-visa) o en la embajada.
- Se necesita una foto, formulario de solicitud, pago de tasas e información del viaje.
- Mostrar el boleto de salida y la confirmación del alojamiento.
- Está prohibido llevar drogas, armas o materiales restringidos.



MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR A LAOS



- **Temporada calurosa** (marzo - mayo): clima sofocante y temperaturas de hasta 40°C.
 - **Temporada de lluvias** (mayo - octubre): fuertes precipitaciones y alta humedad.
 - **Temporada seca** (noviembre - febrero): clima fresco, seco y agradable.
- Mejor época para viajar al centro es **de noviembre a febrero**.

SALUD

- No se requiere vacunación contra la COVID-19.
- Se aconseja vacunarse contra la hepatitis A/B, fiebre tifoidea, tétanos y rabia (si es necesario).
- Debe protegerse bien contra los mosquitos, sobre todo en temporada de lluvias, por riesgo de dengue.
- Es recomendable contratar un seguro de viaje internacional.



SEGURIDAD

- Ten cuidado con los robos menores en lugares.
- Alquila motos en lugares de confianza, revisa el vehículo y aclara todo por escrito.
- Evita cualquier relación con drogas.
- Respeta las leyes y la cultura local, no vistas de forma inapropiada en templos y evita hablar de política.



DINERO Y CAMBIOS



- **Moneda:** Tanto el kip lao como el dólar (más usado en las zonas turísticas).
- **Dinero en efectivo:** Es mejor llevar porque en algunos lugares no aceptan las tarjetas.
- **Cambio de divisas:** Cambiar dinero en aeropuertos, casas de cambio y bancos.
- **Cajeros automáticos:** Con la comisión de 1 a 2 USD por operación y un límite bajo de 50 a 100 USD por vez

SIM Y INTERNET



- **Tarjeta SIM de turista:** (Unitel, Lao Telecom y Beeline) en el aeropuerto, los pasos fronterizos o las tiendas.
- **Precios:** 0,5 -1 \$ con los paquetes de datos 4G son variados y económicos.
- **Procedimiento:** Sólo necesita mostrar el pasaporte.
- **WiFi:** Gratuito en muchos hoteles y cafés aunque suele ser menos estable que el internet móvil.

CULTURA Y ETIQUETA

QUE HACER

- Saludar con el gesto tradicional "nop".
- Vestirse modestamente al visitar templos
- Quitarse los zapatos al entrar a en templos, casas o lugares sagrados.
- Mantener una actitud tranquila y respetuosa.
- Respetar a los monjes y cederles el paso en todo momento.



QUE NO HACER

- Tocar la cabeza de otras personas, especialmente de los niños.
- Sentarse en un lugar más alto que los monjes, y las mujeres no se pueden tocar a ellos.
- Abrazar o besar en público, especialmente en lugares religiosos.
- Gritar ni discutir en público.
- Señalar con el dedo a personas o imágenes de Buda.



PROPINAS

Se agradece la propina, pero no es obligatoria.



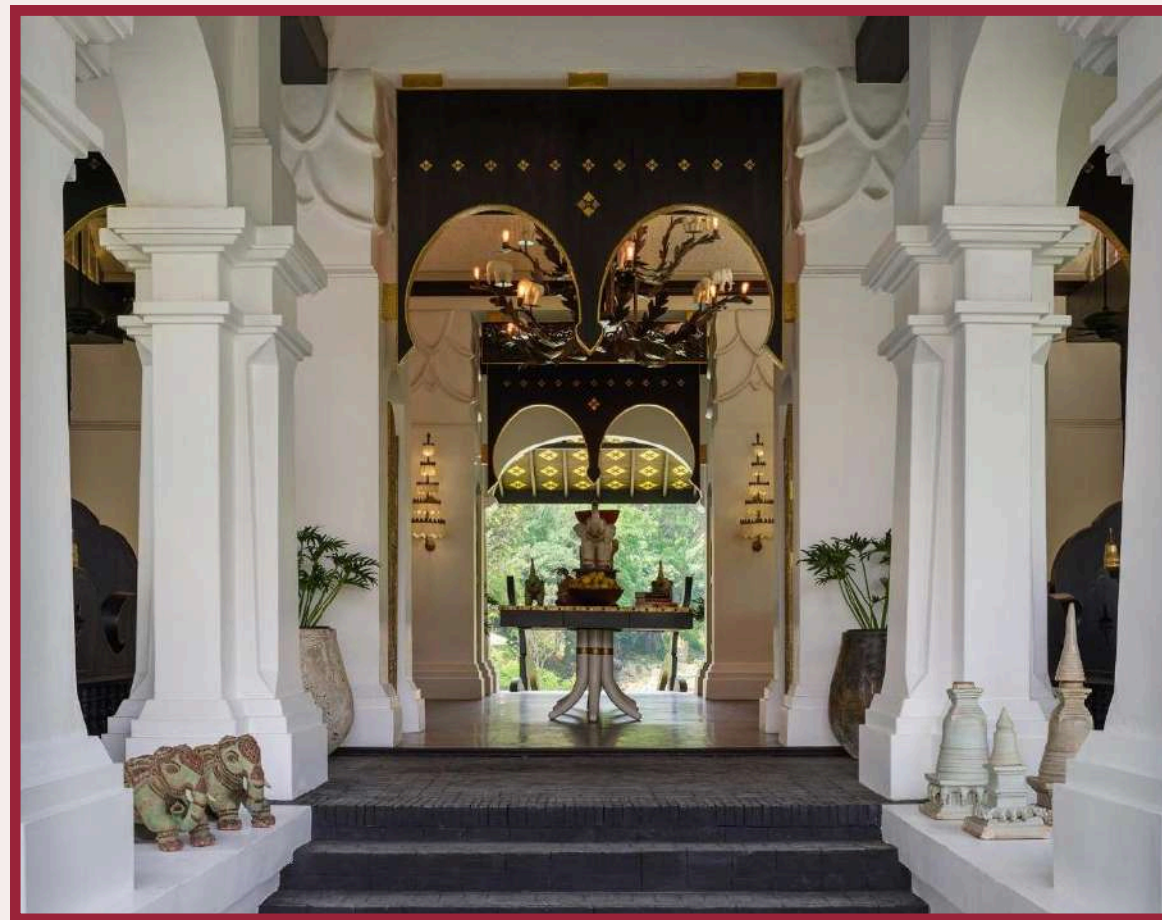
Guías turísticas & Conductores

Viaje privado: 5-10\$/per/día.

Viaje en grupo: 4-7\$/per/día (guía acompañante).
2-5\$/per/día (guía local).

Conductores: 2-5\$/per/día

Viaje de senderismo/bicicleta: 3-5\$/per/día (guía)



Empleados en hoteles & restaurantes

Restaurantes: 2-3 \$/per/comida.

Limpieza (hotel): 2-3 \$/día/habitación.

Maleteros: 1-2 \$/servicio.



Otros servicios

Spa & Masaje: 2-5 \$/per/servicio.

Conductores de tuk tuk: Recomienda 1-2 \$ por el largo viaje.



MUCHAS GRACIAS

Dirección: 169 Nguyen Ngoc Vu, Cau Giay, Hanoi
www.avexvietnamtravel.com | info@avexvietnamtravel.com | +84 357 944 001